



Menú

MES: MAYO



Orden Religiosa de las Escuelas Pías - Escolapios Nazaret

COLEGIO CALASANZ BOGOTÁ

"Educación en Piedad y Letras"

Menú



Orden Religiosa de las Escuelas Pías - Escolapios Nazaret
COLEGIO CALASANZ BOGOTÁ
"Educación en Piedad y Letras"

ALMUERZO
MAYO 2023

LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
FESTIVO	JUGO DE LULO JUGO DE GUANÁBANA SOPA DE AVENA ARROZ TIGRE FILETE DE PESCADO EN SALSA NAPOLITANA CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑÓN PLÁTANO AL HORNO TORTA DE ESPINACA POSTRE: QUIMBAYA	JUGO MORA JUGO DE NARANJA PIÑA SOPA DE LETRAS ARROZ CON PEREJIL STEAK DE RES CHIMICHURRI FRICASE DE POLLO PAPA CRIOLLA DORADA LENTEJAS CASERAS POSTRE: ESPONJADO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA JUGO DE DURAZNO CREMA DE POLLO ARROZ BLANCO MUSLITOS AL HORNO GOULASH HÚNGARO DE CERDO PURÉ DE PAPA VERDURA FRÍA POSTRE: ECLAIR DE CHOCOLATE	JUGO DE FRUTOS ROJOS JUGO DE MANZANA SOPA DE ARROZ ARROZ BLANCO PARRILLADA: PECHUGA A LA PLANCHA, CARNE DE RES Y CERDO PLÁTANO AL HORNO PAPA SALADA GUACAMOLE POSTRE: TRULULU

BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS
x	<ul style="list-style-type: none">ENSALADA MIXTA CON BRÓCOLI, TOMATE, LECHUGA Y ZANAHORIA JULIANAS DE PEPINO COHOMBRO RÁBANO AGRIDULCE QUINOA	<ul style="list-style-type: none">ENSALADA TROPICAL: ESPINACA, PIÑA, MANGO, Y MELÓN TOMATE EN CASCOS LECHUGA EN CUBOS NACHOS	<ul style="list-style-type: none">PICO DE GALLO ZANAHORIA VICKY APIO EN MEDIA LUNAS CON FRESA GARBANZOS TOSTADOS	<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS CON MAÍZ RODAJAS DE TOMATE ZANAHORIA RALLADA CON UVAS PASAS CROUTONES

Menú



Orden Religiosa de las Escuelas Pías - Escolapios Nazaret
COLEGIO CALASANZ BOGOTÁ
"Educación en Piedad y Letras"

ALMUERZO
MAYO 2023

LUNES 08

JUGO DE MANGO
JUGO DE UVA
SOPA DE CAMPESINA
ARROZ BLANCO
ALBÓNDIGAS DE RES
NAPOLITANAS
SALTADO ORIENTAL DE POLLO
Y VEGETALES
PAPA PELADA AL VAPOR CON
MANTEQUILLA Y PEREJIL
FRIJOL ROJO GUISADO
POSTRE: GALLETA DE OJO

MARTES 09

JUGO DE LULO
JUGO DE MARACUYÁ
CREMA DE TOMATE
BURRITOS (CARNE
DESMECHADA Y UNO DE
POLLO DESMECHADO) CON
FRIJOL REFRITO, PICO DE
GALLO, GUACAMOLE,
TOTOPOS Y QUESO RALLADO
POSTRE: BARQUILLO

MIÉRCOLES 10

JUGO DE FRUTOS AMARILLOS
JUGO DE PERA
SOPA DE ARRACACHA
ARROZ BLANCO
CERDO TERIYAKI
SUDADO DE POLLO
PLÁTANO CON QUESO
ARVEJA VERDE SECA
POSTRE: TORTA MARMOLEADA

JUEVES 11

JUGO DE GUANÁBANA
JUGO DE FRUTOS ROJOS
SOPA DE FIDEOS
ARROZ BLANCO
CERDO EN SALSA BABY
GOULASH DE RES EN SALSA
STROGANOFF
YUCA AL VAPOR CON PEREJIL
GARBANZOS CON
SALCHICHA
POSTRE: CHOCOFLAN

VIERNES 12 (DÍA DE LA MADRE)

JUGO DE MORA
JUGO DE FEJOA
CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE RES CON
QUESO/ HAMBURGUESA DE
POLLO CON QUESO
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA
CAMELIZADA
PAPAS CHIPS
POSTRE: GOMA TRULULU

BARRA DE ENSALADAS

- MIXTA DE CEBOLLA CABEZONA, LECHUGA Y TOMATE
- REMOLACHA EN CUBOS
- BRÓCOLI AL AJONJOLÍ
- CROCANTE DE LENTEJAS

BARRA DE ENSALADAS

- LECHUGA, CEBOLLA, ARVEJA Y HUEVO
- MEDIAS LUNAS DE TOMATE
- ZANAHORIA EN BASTONES
- MAÍZ PIRA

BARRA DE ENSALADAS

- COLESLOW: REPOLLO, ZANAHORIA RALLADA Y MAYONESA
- AROS DE CEBOLLA MORADA
- PEPINO COHOMBRO EN CUBOS
- MELÓN

BARRA DE ENSALADAS

- CAPRESSE: ESPINACA, TOMATE Y QUESO
- TIRAS DE LECHUGA
- MIX DE VERDURAS
- CROUTONES

BARRA DE ENSALADAS

- TOMATE EN RODAJAS
- CEBOLLA CAMELIZADA
- HOJAS DE LECHUGA

Menú



Orden Religiosa de las Escuelas Pías - Escolapios Nazaret
COLEGIO CALASANZ BOGOTÁ
"Educación en Piedad y Letras"

ALMUERZO
MAYO 2023

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
JUGO DE MARACUYÁ JUGO DE FRESA SOPA DE VERDURAS ARROZ BLANCO CERDO EN SALSA RANCHERA PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS PAPA SALADA LENTEJAS CON HOGO POSTRE: TRUFAS CASERAS	JUGO DE MARACUYÁ JUGO DE FRESA CREMA DE VERDURAS ARROZ CON FIDEOS PECHUGA GRATINADA CERDO EN SALSA AGRIDULCE PAPA CRIOLLA EN CASCOS POTECA DE AHUYAMA CON QUESO Y ARVEJA POSTRE: ASPIC DE FRUTAS	JUGO DE LULO JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL SOPA DE CASCABELES ARROZ CHINO PAPA A LA FRANCESA ZANAHORIA SALTEADA EN MANTEQUILLA POSTRE: MASMELLO	JUGO DE MORA JUGO DE GUAYABA SOPA DE MINISTRONE ARROZ CON CILANTRO PECHUGA EN SALSA JARDINERA SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA CROQUETA DE YUCA RATATOUILLE POSTRE: GALLETAS CHIPS	No actividades escolares
BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS
<ul style="list-style-type: none">CEVICHE DE MANGO ZANAHORIA RALLADA RODAJAS DE COHOMBRO PIÑA EN CUBOS	<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DE HABICHUELA Y ZANAHORIA CON MAYONESA JULIANAS DE LECHUGA CEBOLLA EN PLUMAS TORNILLOS DE PASTA	<ul style="list-style-type: none">WALDROF: PIÑA, REPOLLO, APIO, UVAS Y ADEREZO CASCOS DE TOMATE REPOLLO EN TIRAS MAÍZ TIERNO	<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DE QUINOA, ESPINACA Y MANGO PIMENTÓN ENCURTIDOS ZUQUINIS SALTEADOS CROUTONES	<ul style="list-style-type: none">-

Menú



Orden Religiosa de las Escuelas Pías - Escolapios Nazaret
COLEGIO CALASANZ BOGOTÁ
"Educación en Piedad y Letras"

**ALMUERZO
MAYO 2023**

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
FESTIVO	JUGO DE PIÑA JUGO DE CIRUELA CREMA DE ESPINACA ARROZ BLANCO ROPA VIEJA POLLO AL HORNO PURÉ DE PAPA CRIOLLA TORTA DE ZANAHORIA POSTRE: GALLETA RIZADA CON MERMELADA	JUGO DE CURUBA JUGO DE FRUTOS ROJOS SOPA DE PLÁTANO ARROZ CON PEREJIL POLLO EN CUBOS EN SALSA PARMESANA ALBÓNDIGAS DE CERDO EN SALSA BBQ YUCA DORADA GARBANZOS POSTRE: STRUDEL DE MANZANA	JUGO DE PERA JUGO DE MANGO CREMA DE AHUYAMA ARROZ BLANCO CARNE DE RES CON SALSA BABY BONDIOLA DE CERDO EN SALSA DE CIRUELA PAPA CHALEQUIADA CHORREADA VERDURA ORIENTAL POSTRE: CORAZONES DE HOJALDRE	JUGO DE MORA LIMONADA NATURAL CAZUELA DE LENTEJAS ARROZ BLANCO CARNE MOLIDA, TROZOS DE CHORIZO AL GRILL, HUEVO, CHICHARRÓN PLÁTANO MADURO AL HORNO POSTRE: CHOCOLATINA
BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS	BARRA DE ENSALADAS
FESTIVO	<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DE TORNILLOS Y VEGETALESTOMATE EN CUBOSLECHUGA CON PEREJILPAPA CHIP	<ul style="list-style-type: none">BRÓCOLI CON LECHUGA Y JULIANAS DE PIMENTÓNBASTONES DE ZANAHORIAPEPINO COHOMBROPAPAYA	<ul style="list-style-type: none">MIXTA DE LECHUGAS CON ZANAHORIA RALLADOAPIO EN MEDIA LUNAS CON MANZANARODAJAS DE TOMATEQUINOA	<ul style="list-style-type: none">ESPINACA, MAÍZ TIERNO Y TOMATEBRÓCOLI AL VAPORCEBOLLA EN PLUMASMAÍZ PIRA

Menú



Orden Religiosa de las Escuelas Pías - Escolapios Nazaret
COLEGIO CALASANZ BOGOTÁ
"Educación en Piedad y Letras"

ALMUERZO
MAYO 2023

LUNES 29

JUGO DE FRUTOS AMARILLOS
JUGO DE UVA
SOPA DE VERDURAS
ARROZ BLANCO
BEAF DE RES CON SALSA FINAS
HIERBAS
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
MIEL MOSTAZA
PAPA DORADA
ARVEJA VERDE SECA
POSTRE: ESPONJADO DE MORA

MARTES 30

JUGO DE FEIJOA
JUGO DE MORA
CREMA DE ARRACACHA
ARROZ BLANCO
FAJITAS DE CERDO SALTEADAS
CON AJONJOLÍ Y SOYA
CARNE DE RES DEMIGLACE
PLÁTANO MELAO
VERDURA MIXTA AL AJILLO
POSTRE: HELADO

MIÉRCOLES 31

JUGO DE PIÑA
JUGO DE DURAZNO
SOPA DE AVENA
ARROZ BLANCO
FRICASSE DE POLLO
BONDIOLA DE CERDO AL HORNO
PAPA RICHIE SALADA
LENTEJA CON JAMÓN
POSTRE: ARROZ CON LECHE

BARRA DE ENSALADAS

- CEVICHE DE MANGO
REPOLLO MORADO CON
MANZANA
CASCO DE TOMATE
TOTOPOS

BARRA DE ENSALADAS

MANZANA, MANÍ, APIO Y CREMA
DE LECHE
LECHUGA EN CUADROS
QUESO EN CUBOS
LENTEJAS CROCANTES

BARRA DE ENSALADAS

- MIX DE FRUTA
PIMENTÓN SALTEADO CON
PLUMAS DE CEBOLLA
LECHUGA
GRANOLA

Menú



Orden Religiosa de las Escuelas Pías - Escolapios Nazaret
COLEGIO CALASANZ BOGOTÁ
"Educación en Piedad y Letras"

**REFRIGERIO
MAYO 2023**

LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
	JUGO DE MANGO AREPA DE CHOCLO CON QUESO PATILLA PM: JUGO DE DURAZNO	PARFAIT (YOGURT + GRANOLA + FRUTA MIXTA) PM:JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MORA TORTA CASERA DE NARANJA MELÓN PM: JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE DURAZNO EMPANADA MIXTA PAPAYA PM: GELATINA
LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
JUGO DE FRESA PALITO DE QUESO MANDARINA PM: JUGO DE UVA	ARROZ CON LECHE CON QUESO Y UVAS PASAS BANANO PM: JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE MARACUYÁ PASTEL DE POLLO PIÑA PM: JUGO DE FRUTOS ROJOS	JUGO DE MANZANA TORTILLA CON JAMÓN Y QUESO CIRUELAS PM: JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUELA PASTEL DE CARNE PAPAYA PM: PONQUE
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
JUGO DE FEIJOA MINI PICADA: MAÍZ PIRA Y SALCHICHA AL GRILL SANDIA PM: SORBETE DE FRESA	YOGUR GALLETA MULTICEREAL UVAS PM: FRUTA PICADA	JUGO DE NARANJA – PIÑA PERRO CALIENTE UCHUAS PM: JUGO DE MANGO	KUMIS TORTA RAMO MELÓN PM: JUGO DE PIÑA	No actividades escolares

• PM: Complemento PM – Pre Jardín a 2° de primaria

Síguenos en:    

Menú



Orden Religiosa de las Escuelas Pías - Escolapios Nazaret
COLEGIO CALASANZ BOGOTÁ
"Educación en Piedad y Letras"

**REFRIGERIO
MAYO 2023**

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
FESTIVO	AVENA CUBANA ALMOJÁBANA BANANO PM: GALLETA WAFER	JUGO DE LULO EMPANADA DE QUESO MELÓN PM: JUGO TROPICAL	SALPICÓN DE FRUTAS CON GALLETA WAFER PM: JUGO DE FRESA	JUGO DE MANGO PASTEL DE YUCA PIÑA PM: MINICHOCORRAMO

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31
SORBETE DE MORA MANTECADA MARMOLADA CIRUELAS PM: JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUAYABA CROASSANT DE QUESO UVAS PM: JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EMPANADA RANCHERA PATILLA PM: FRESAS

• PM: Complemento PM – Pre Jardín a 2° de primaria

Síguenos en:    



DOS TIPS SALUDABLES PARA LA SEMANA:

Procura tener en el hogar disponibilidad de fruta de mano y/o fruta picada en refrigeración a la vista de tus hijos, así incentivarás su consumo.

Los fines de semana ofréceles vegetales, si su consumo es poco, como tortas, muffins o gratinadas, para mejorar su consumo.

Recuerda: Las decisiones alimentarias de nuestros hijos son muy influenciadas por la oferta.



Orden Religiosa de las Escuelas Pías - Escolapios Nazaret
COLEGIO CALASANZ BOGOTÁ
"Educación en Piedad y Letras"

