

# Menú



ALMUERZO SEPTIEMBRE 2022  
COLEGIO CALASANZ

## JUEVES 1

JUGO DE FRUTOS ROJOS  
JUGO DE MANGO  
SOPA DE FIDEOS  
ARROZ CON CEBOLLIN  
GOULASH DE CERDO A LA HUNGARA  
RES EN SALSA DEMIGLACE  
TORTA DE PLATANO  
FRIJOL CARAOTA  
POSTRE: ARROZ CON LECHE

## VIERNES 2

TE DE DURAZNO  
JUGO DE MORA  
CAZUELA DE LENTEJA  
ACOMPAÑADA DE :  
ARROZ BLANCO  
CARNE MOLIDA/ HUEVO/ CHORIZO  
PLATANO AL HORNO  
POSTRE :GOMITAS

## BARRA

\*LECHUGA CON QUESO  
\*ZANAHORIA CON UVAS  
\*TOMATE EN CASCOS  
\*APIO Y MAZANA

## BARRA

LECHUGA CON AGUACATE  
\*TOMATE EN RODAJAS  
\*CEBOLLA EN JULIANAS  
\*PAPAYA

# Menú



ALMUERZO SEPTIEMBRE 2022  
COLEGIO CALSANZ

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
JUGO DE FRESA JUGO DE MARACUYA SOPA DE PLATANO ARROZ BLANCO CERDO HAWAIANA GOULASH DE RES CASCOS DE PAPA FINAS HIERBAS GARBANZO POSTRE: FLAN DE CARAMELO	JUGO DE FEIJOA JUGO DE NARANJA PIÑA CREMA DE POLLO ESPAGUETI AL BURRO BOLOGÑESA POLLO CON CHAMPIÑON PAN TOSTADO TOMATE AL HORNO POSTRE: BARRILETE	JUGO DE GUANABANA JUGO DE UVA SOPA DE ARRACACHA ARROZ BLANCO ESTOFADO DE CERDO TERIYAKI POLLO SALSA CHUPE PLATANO AL HORNO FRIJOL ROJO POSTRE: GELATINA	JUGO DE LULO JUGO DE MANZANA SOPADE MINISTRONE ARROZ CON CILANTRO POLLO APANADO GOULASH MOLDE DE PAPA VERDURA CHINA POSTRE : PASABOCA DE AREQUIPE	JUGO DE FRUTOS ROJOS LIMONADA LIMONADA AJIACO ESPECIAL ARROZ BLANCO PECHUGA MAZORCA AREPA BLANCA POSTRE : JALEA CON QUESO
BARRA	BARRA	BARRA	BARRA	BARRA
*LECHUGA CON MAIZ TIERNO *ZANAHORIA RAYADA *PEPINO COHOMBRO *TOMATE EN CUADROS	*ESPINACA CON QUINUA *PIMENTON AGRIDULCE *COLIFLOR PATILLA	*REMOLACHA CON MAYONESA *LECHUGA CRESPA *MEDIA LUNA DE APIO Y MANZANA CEBOLLA CABEZONA	*LECHUGA BATAVIA *TORNILOS DE COLORES TOMATE EN BRUNUAS HUEVO RALLADO	*AGUACATE CON LECHUGA *TOMATE EN RODAJAS *CEBOLLA CABEZONA EN RODAJAS PEPINO EN MEDIA LUNA

# Menú



ALMUERZO SEPTIEMBRE 2022  
COLEGIO CALASANZ

LUNES 12

JUGO DE FEIJOA  
JUGO DE NARANJA PIÑA  
SOPA DE CODITOS  
ARROZ ZANAHORIA  
MUSLITOS DE POLLO AL HORNO  
ROPA VIEJA  
TORTA DE MAZORCA  
FRIJOL CARAOTA  
POSTRE: ESPONJADO DE LIMON

MARTES 13

JUGO DE GUAYABA  
JUGO DE CIRUELA  
CREMA DE CHAMPIÑON  
ARROZ BLANCO  
ALBONDIGAS A LA DIABLA  
SUPREMA DE POLLO AL JARDINERA  
PAPA CRIOLLA DORADA  
BROCOLI GRATINADO  
POSTRE: GALLETAS DE CHOCOLATE

MIÉRCOLES 14

JUGO DE MARACUYA  
JUGO DE PERA  
SOPA DE CASCABELES  
ARROZ CON PEREJIL  
CERDO EN SALSA DE PIÑA  
RES EN SALSA NAPOLITANA  
GARBANZO  
CROQUETAS DE YUCA  
POSTRE: REPOLLAS

JUEVES 15  
FESTIVAL ALEMÁN

JUGO DE MORA  
LIMONADA CEREZADA  
FLADEL-SUPPE  
(CALDO DE CARNE PAPA, TORTILLA )  
ARROZ BLANCO  
GOULASH DE RES ESTILO ALEMÁN  
SUPREMA DE POLLO ALEMÁN  
(champiñón, salsa bechamel y cebollín)  
KARTOFFELSALA  
(Ensalada de papa)  
LENTEJA RANCHERA  
POSTRE: PANACOTA DE FRUTOS R

VIERNES 16

NO HAY CLASES

BARRA

\*COLESLAW  
\*TOMATE CON CILANTRO  
\*MAIZ DULCE  
\*CRUTONES

BARRA

\*ESPINACA CON COCO  
\*TOMATE EN MEDIA LUNA  
\*RABANO ENCURTIDO  
\*TOTOPOS

BARRA

\*CEVICHE DE MANGO  
\*LECHUGA BATAVIA EN CUADROS  
\*TOMATE EN RODAJAS  
\*MAIZ PIRA

BARRA

# Menú



ALMUERZO SEPTIEMBRE 2022  
COLEGIO CALASANZ

LUNES 19

JUGO DE GUANABANA  
JUGO DE UVA  
SOPA DE AVENA  
ARROZ CON FIDEOS  
STEAK SUIZO  
PECHUGA MIEL MOSTAZA  
PAPA DORADA  
ARVEJA VERDE SECA  
POSTRE: ESPONAJDO DE MORA

MARTES 20

JUGO DE LULO  
JUGO DE MANGO  
SOPA DE COLICERO  
ARROZ BLANCO  
POLLO AL HORNO  
BONDIOLA DE CERDO AGRIDULCE  
ENSALADA RUSA  
(PAPA  
, ZANAHORIA, ARVEJA, MAYOSENSA)  
POSTRE: TORTA MARMOLEADA

MIÉRCOLES 21

JUGO DE DURAZNO  
JUGO DE CIRUELA  
SOPA DE VERDURAS  
ARROZ CON CILANTRO  
CARNE EN SALSA DEMIGLACE  
JULIANAS DE POLLO  
PLATANO MELADO  
VERDURA THAI  
POSTRE: ASPIC DE FRUTAS

JUEVES 22

JUGO DE MORA  
JUGO DE MANZANA  
CREMA DE POLLO  
ARROZ BLANCO  
MUSLITO DE POLLO DORADO  
GOULASH DE CERDO  
PAPA CRIOLLA DORADA  
TORTA DE ZUQUINI GRATINADA  
POSTRE: GALLETAS DE OJITOS

VIERNES 23

JUGO DE FRUTOS AMARILLOS  
LIMONADA DE PANELA  
CAZUELA DE FRIJOL  
ARROZ BLANCO  
CARNE MOLIDA/ CHORIZO  
HUEVO / CHICHARRON  
TAJADA DE PLATANO  
POSTRE: MASMELLOS

BARRA

\*HAWAIANA  
\*TOMATE  
PEPINO COHOMBRO EN BRUNUA  
\*CRUTONES

BARRA

\*LECHUGA BATAVIA EN CUADROS  
\*PEPINO AGRIDULCE  
\*COLIFLOR AL VAPOR  
\*MAIZ DULCE

BARRA

\*REMOLACHA CON MAYONESA  
\*LECHUGA CRESPA  
\*TOMATE MEDIA LUNA  
MELON

BARRA

\*ESPINACA CON FRESA  
\*MEDIA LUNA DE RABANO  
\*APIO CON MANZANA  
\*PIMENTON AGRIDULCE

BARRA

\*LECHUGA CON AGUACATE  
\*CEBOLLA CABEZONA EN RODAJAS  
\*PEPINO EN MEDIA LUNA  
\*TOMATE EN BRUNUA

# Menú



ALMUERZO SEPTIEMBRE 2022  
COLEGIO CALASANZ

LUNES 26

NO HAY CLASES

MARTES 27

JUGO DE MARACUYA  
JUGO DE PERA  
SOPA DE ARRACACHA  
ARROZ CON FIDEOS  
FILETE DE PESCADO APANADO  
MUCHACHO A LA JARDINERA  
TORTILLA ESPAÑOLA  
VEGETALES AL WOK  
POSTRE :GALLETA CON GRAJEAS

BARRA

\*LECHUGA CRESPA  
\*PEPINO EN CUBOS  
HUEVO RALLADO  
\*ZANAHORIA CON MIEL Y  
AJONJOLI

MIÉRCOLES 28

JUGO DE LULO  
JUGO DE FRUTOS ROJOS  
CREMA DE TOMATE  
ARROZ BLANCO  
ROASTBEEF EN SU JUGO  
POLLO EN SALSA CRIOLLA  
POLLO AL HORNO  
CROQUETAS DE YUCA  
GARBANZO  
POSTRE :MASMELLOS

BARRA

\*CEVICHE DE MANGO  
\*LECHUGA CRESPA  
\*TOMATE EN CUBOS  
\*PATILLA

JUEVES 29

JUGO DE GUAYABA  
JUGO DE GUANABANA  
CREMA DE MAZORCA  
ARROZ CILANTRO  
PERNIL DE CERDO AL HORNO  
FAJITAS DE PECHUGA AGRIDULCE  
CASCOS DE PAPA AL HORNO  
BROCOLI GRATINADO  
POSTRE:TORTA DE CHOCOLATE

BARRA

\*HAWAIANA  
\*PEPINO EN MEDIA LUNA  
LECHUGA CON QUESO  
\*PATILLA

VIERNES 30

JUGO DE MORA  
JUGO DE MANGO  
SOPA DE COLICERO  
PASTA AL BURRO  
BOLOGÑESA  
POLLO CON CHAMPIÑÓN  
PAN TOSTADO  
TOMATE AL HORNO  
POSTRE: BARRILETE

BARRA

\*LECHUGA, ESPINACA Y FRESA  
\*APIO Y MANZANA  
\*TOTOPOS  
\*COLIFLORO

# Menú



## REFRIGERIO SEPTIEMBRE 2022 COLEGIO CALASANZ

\* Tarde: Complemento PM - Pre-jardín a 2° de primaria.

			JUEVES 1	VIERNES 2
			JUGO DE GUANABANA TORTA DE BANANO PAPAYA TARDE: CIRUELA	JUGO DE MANGO PALITO DE QUESO PIÑA TARDE: PONQUESITO
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
CHOCOLISTO CORAZON DE HOJALDRE BANANO TARDE : JUGO DE FRESA	SORBETE DE DURAZNO SANDWISH DE JAMON Y QUESO MANDARINA TARDE :GELATINA	JUGO DE PERA PASTEL GLORIA DE AREQUIPE PATILLA TARDE :MELON	JUGO DE NARANJA PIÑA EMPANADA DE QUESO PAPAYA TARDE:AVENA	CEREAL YOGURT MELON TARDE :GALLETA DE CHOCOLATE
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MILO AREPA DE CHOCLO PIÑA TARDE: GALLETA	JUGO DE MANGO GALLETA CHOCOCHIP MANDARINA TARDE: JUGO DE FRESA	SORBETE DE FRESA QUESADILLA DE JAMON Y QUESO PERA TARDE: TORTA	LECHE TORTA DE CHOCOLATE MELON TARDE:GELATINA	JUGO DE GUANABANA PASTEL DE POLLO PATILLA TARDE:JUGO DE MANGO
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
JUGO DE MANZANA MAIZ PIRA Y SALCHICHA CIRUELA TARDE: JUGO DURAZNO	KUMIS TORTA DE NARANJA BANANO TARDE: MELON	JUGO DE PERA CROISANT DE QUESO PAPAYA TARDE : ARROZ CON LECHE	JUGO DE PIÑA EMPANADA DE CARNE PATILLA TARDE : JUGO DE DURAZNO	JUGO DE FRESA PASTEL GLORIA DE BOCADILLO PIÑA TARDE : CIRUELA
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
JUGO DE MANGO SANDWISH DE JAMON Y QUESO MELON TARDE :SORBETE DE MORA	JUGO DE FRESA GALLETA DE AVENA PATILLA TARDE: PIÑA	JUGO DE MORA AREPA DE CHOCLO MANDARINA TARDE :GALLETA	MILO PASTEL DE POLLO PIÑA TARDE:JUGO DE GUANABANA	JUGO DE LULO CROISSAT DE QUESO PAPAYA TARDE:GELATINA