

Menú

Almuerzo MAYO 2022
Colegio CALASANZ.

LUNES 02

JUGO DE MANGO
JUGO DE UVA
SOPA DE PASTA
ARROZ ZANAHORIA
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ROPA VIEJA
CROQUETAS DE YUCA
FRIJOL CARAOTA
ENSALADA HAWAIANA
(REPOLLO, PIÑA, UVAS PASAS)
POSTRE: ESPONJADO LIMON

MARTES 03

JUGO DE FEJOA
JUGO DE MARACUYA
CREMA DE CHAMPIÑON
ARROZ BLANCO
SUPREMA DE POLLO JARDINERA
ALBONDIGAS A LA DIABLA
MOLDE DE PAPA AL HORNO
TORTA DE ESPINACA
ENSALADA ROJA
(REMOLACHA, ZANAHORIA
,CEBOLLA CABEZONA, MAYONESA)
POSTRE: GALLETA ESPIRAL

MIERCOLES 04

JUGO DE FRUTOS ROJOS
JUGO DE PIÑA
SOPA DE CASCABELES
ARROZ PEREJIL
CERDO BBQ
CARNE DE RES NAPOLITANA
PLATANO ALHORNO
GARBANZO CRIOLLO
ENSALADA (LECHUGA, RABANO
ROJO, TOMATE, PEPINO COHOMBRO)
POSTRE: REPOLLAS DE AREQUIPE

JUEVES 05

JUGO DE PERA
JUGO DE MORA
CREMA DE TOMATE
ARROZ BLANCO
ARROZ MIXTO(CARNE DE
CERDO, POLLO, ARVEJA
, ZANAHORIA, HABICHUELA, PIMENTON)
PECHUGA A LA PLANCHA
PAPA A LA FRANCESA
TOMATE FINAS HIEVAS
ENSALADA: REPOLLO , ZANAHORIA
, TOMATE
POSTRE: CORAZONES DE HOJALDRE

VIERNES 06

JUGO DE LULO
LIMONADA DE PANELA
CAZUELA DE LENTEJA
ACOMPAÑADA DE
ARROZ BLANCO
CARNE MOLIDA/ CHORIZO/ HUEVO
CUBOS DE PLATANO MADURO
MAZORCA DESGRANADA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE
QUESO
POSTRE : GOMAS GRISSLY

LUNES 9

JUGO DE FRUTOS AMARILLOS
JUGO DE UVA
SOPA DE VERDURAS
ARROZ CON FIDEOS
STEAK SUIZO (JAMON Y QUESO)
PECHUGA MIEL MOSTAZA
PAPA DORADA
ARVEJA VERDE
ENSALADA COLESLAW (REPOLLO
RALLADO , ZANAHORIA , CEBOLLA
CABEZONA, MAYONESA, CREMA
DE LECHE)
POSTRE: ESPONJADO DE MORA

MARTES 10

JUGO DE GUAYABA
JUGO DE PIÑA
CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ BLANCO
JULIANAS DE POLLO APANADAS
BONDIOLA DE CERDO AGRIDULCE
ENSALDADA RUSA (PAPA
, ZANAHORIA
, ARVEJA, , MAYONESA, PEREJIL)
ENSALADA (LECHUGA/
ESPINACA, MELON)
POSTRE : TORTA MARMOLEADA

MIERCOLES 11

JUGO DE MORA
JUGO DE DURAZNO
SOPA DE ALBONDIGAS
ARROZ CILANTRO
CARNE DE RES EN SALSA DEMIGLACE
POLLO AL HORNO
PLATANO MELAO
FRIJOL ROJO
ENSALADA (LECHUGA , CEBOLLA
CABEZONA, TOMATE
POSTRE: ASPIC DE FRUTAS

JUEVES 12

JUGO DE GUANABANA
JUGO DE LULO
CREMA DE POLLO
ARROZ BLANCO
GOULASH DE CERDO
GUOLASH DE RES
PECHUGA RELLENA
PAPA CRIOLLA DORADA
TORTA DE ESPINACA
ENSALADA
(APIO, MAZANA, ZANAHORIA, UVAS)
POSTRE : GALLETA CHIPS

VIERNES 13

JUGO DE MARACUYA
LIMONADA
AJIACO ESPECIAL CON
ALCAPARRAS Y CREMA DE LECHE
ARROZ BLANCO
PECHUGA MECHADA
AREPA BLANCA
MAZORCA DESGRANADA
AGUACATE
POSTRE : PIAZZA

Menú



Almuerzo MAYO 2022
Colegio CALASANZ.

LUNES 16

MARTES 17

MIERCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

JUGO DE GUAYABA
JUGO DE UVA
CREMA DE TOMATE
ARROZ AMARILLO
FILETE DE PESCADO APANADO
FRICASSE DE POLLO
TORTILLA DE PAPA
VEGETALES AL WOCK
ENSALADA(LECHUGA,RABANO
ROJO,TOMATE,PEPINO
COHOMBRO)
POSTRE:GALLETA CON GRAJEAS

JUGO DE FEJOA
JUGO DE MANGO
SOPA ARRACACHA
ARROZ CON PEREJIL
ROASTBEEF EN SIS JUGOS
POLLO A LA CRIOLLA
CROQUETAS DE YUCA
GARBANZO CRIOLLO
ENSALADA HAWAIANA
(REPOLLO,PIÑA,UVAS PASAS
POSTRE :BARRILETE

JUGO DE GUANABANA
JUGO DE LULO
CREMA DE MAZORCA
ARROZ CON FIDEOS
PERNIL DE CERDO AL HORNO
FAJITAS DE PECHUGA AGRIDULCE
CASCOS DE PAPA AL HORNO
BROCOLI GRATINADO
ENSALADA
:(REMOLACHA,ZANAHORIA ,CEBOLLA
CABEZONA,MAYONESA
POSTRE: TORTA DE CHOCOLATE

JUGO DE MORA
JUGO DE DURAZNO
CAZUELA DE FRIJOL
ARROZ BLANCO
CARNE MOLIDA/CHORIZO/ HUEVO
TAJADAS DE PLATANO
ENSALDADA :TOMATE,CEBOLLA
,AGUACATE
POSTRE .GOMITAS

LUNES 23

MARTES 24

MIERCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

JUGO DE MARACUYA
JUGO DE FRESA
SOPA DE AVENA
ARROZ BLANCO
GOULASH DE CERDO
BISTEK DE RES
TORTA DE PLATANO
ARVEJA VERDE
ENSALADA
:LECHUGA,PIMENTON,CEBOLLA
CABEZONA
POSTRE :ESPONJADO DE
MARACUYA

JUGO DE FEJOA
JUGO DE UVA
CREMA DE CHAMPIÑON
ESPAGUETTI AL BURRO
SALSA BOLOGÑESA
POLLO CON CHAMPIÑON
PAN TOSTADO
TOMATE CON OREGANO
ENSALADA :
ESPINACA,FRESA,MANGO,CREMA
DE LECHE
POSTRE,MINI CHOCORRAMO

JUGO DE LULO
JUGO DE NARANJA PIÑA
SOPA DE ARROZ
ARROZ AJONJOLI
SOBREBARRIGA AL HORNO
PECHUGA AL GRATIN
PATACON
FRIJOL ROJO
ENSALADA ::REPOLLO MORADO DULCE
,ZANAHORIA APIO
POSTRE :CORAZONES FANTASIA

JUGO DE MANZANA
JUGO DE MORA
CREMA DE AHUYAMA
ARROZ BLANCO
BEEF STROGANOF
CERDO EN SALSA TERIYAKI
PURE DE PAPA
TORTA DE VERDURAS
ENSALADA COLESLAW(REPOLLO
RALLADO ,ZANAHORIA ,CEBOLLA
CABEZONA,MAYONESA,CREMA DE
LECHE)
POSTRE :GALLETA DE AVENA

MENU ARABE
TE DE LIMON
JUGO TROPICAL
SOPA DE LENTEJA ARABE CON
TORILLAS DE TRIGO
ARROZ PILAF(OREGANO ,TOMILLO
Y PEREJIL)
KIBEBES
SUPREMA DE POLLO CON
MANI,NUEZ MOSCADA Y CLAVO)
PAN ARABE
TAHINE DE GARBANZO
ENSALADA:TABBOULEH(TRIGO,PERE
JIL,TOMATE,CEBOLLA
CABEZONA,HIERABABUENA
POSTRE :PERAS EN ALMIBAR

Menú



Almuerzo MAYO 2022
Colegio CALASANZ.

MARTES 31

JUGO DE CIRUELA
JUGO DE PIÑA
SOPA DE CONCHITAS
ARROZ BLANCO
ALBONDIGAS DE CERDO
ALITAS DE POLLO TERIYAKI
PAPA SOUTE
TORTA DE ZANAHORIA
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE
, QUESO CAMPESINO
POSTRE :ESPONJADO DE FRESA

Menú



REFRIGERIO MAYO 2022
Colegio CALASANZ

LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
YOGURT CEREAL PATILLA TARDE: GALLETA DE CHOCOLATE	JUGO DE DURAZNO EMPANADA DE QUESO PAPAYA TARDE : JUGO DE PERA	AVENA TORTA DE NARANJA MELON TARDE :GELATINA	JUGO DE MORA PASTEL DE CARNE CIRUELA TARDE : SORBETE DE MORA	JUGO DE MARACUYA AREPA DE CHOCLO MANDARINA TARDE :GALLETA DE VAINILLA
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
JUGO DE LULO EMPANADA DE POLLO PATILLA TARDE :ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO PICADA(SALCHICHA,MAIZ PIRA,PAPA CHIP) PIÑA TARDE :JUGO DE GUANABANA	SORBETE DE FRESA PALITO DE QUESO PAPAYA TARDE :CORAZON DE HOJALDRE	LECHE TORTA DE CHOCOLATE MIX DE FRUTAS TARDE : FRUTA ,MELON	JUGO DE PERA SANDWIHS DE JAMON Y QUESO MELON TARDE :YOGURT
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
	CHOCOLISTO PONQUEGALA BANANO TARDE :GALLETA DE LIMON	SORBETE DE MORA QUESADILLA DE JAMON Y QUESO PATILLA TARDE :JUGO DE DURAZNO	YOGURT CEREAL PAPAYA TARDE: GELATINA	JUGO DE GUANABANA TORTA DE ZANAHORIA MELON TARDE :AVENA
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
JUGO DE DURAZNO PASTEL GLORIA MANDARINA TARDE: FRUTA ,PATILLA	JUGO DE PERA CROISSANT DE JAMON Y QUESO PIÑA TARDE :KUMIS	KUMIS TORTA DE VAINILLA BANANO TARDE :JUGO DE PERA	JUGO DE DURAZNO AREPA DE CHOCLO PATILLA TARDE :MAIZ PIRA	JUGO DE GUANABANA PASTEL DE POLLO MELON TARDE :GALLETA DE NARANJA
	MARTES 31			
	CHOCOLISTO AREPA BOYACENSE MIX DE FRUTAS			

* Tarde: Complemento PM -
Prejardín a 2° de primaria.

